

WANDERN

WELLNESS

KULINARIK

MONTAG 09.09.	DIENSTAG 10.09.	MITTWOCH 11.09.	DONNERSTAG 12.09.	FREITAG 13.09.	SAMSTAG 14.09.	SONNTAG 15.09.
16:00 – 17:00 UHR BEWEGTER RÜCKEN, GESUNDER RÜCKEN MIT UNSERER DIP. KINESIOLOGIN MARION	08:00 - 09:00 MERIDIAN VITAL TRAINING MIT UNSERER KINESIOLOGIN MARION	09:00 FLURWANDERUNG MIT INFO ZUR LANDWIRTSCHAFT RUND UM TAUFRERS MIT DEM HAUSHERRN ANDREAS (ca. 5h)		09:00 – 15:00 WANDERUNG MIT MARION		
17:30 SAUNAAUFGUSS ITALIENISCHER ABEND	17:30 SAUNAAUFGUSS THE SPIRIT OF...?	17:30 SAUNAAUFGUSS MYSTISCHE KLÄNGE	17:30 SAUNAAUFGUSS THE SOUND OF CLASSIC	17:30 KLANGSCHALEN AUGUSS		17:30 ENTSPANNUNGS- AUGUSS
	18.00 BIS 19.00 UHR VERKOSTUNG VERSCHIEDENER KÄSE-UND BAUERNspeck- SORTEN		20.30 bis 21.30 UHR VORSTELLUNG VON HANDGEMACHTEM SCHMUCK			
ABENDMENÜ MIT KÄSEBUFFET	ABENDMENÜ MIT HEIMISCHEN UND REGIONALEN PRODUKTEN	ABENDMENÜ MIT VORSPEISENBUFFET		ABENDMENÜ MIT DESSERTBUFFET		SEKTEMPFANG IN DER LOUNGE AB 18.00 UHR

Bitte melden Sie sich bis spätestens am Vortag um 21.00 Uhr an der Rezeption an. Mindestteilnehmerzahl bei allen Veranstaltungen: 3

Bei den Wanderungen können die ersten 8 Teilnehmer mit dem Hotel-Bus mitfahren.